

I Plebiscyt na najpopularniejszych sportowców i trenerów Podkarpackiego Trójmiasta – Jasła, Krosna i Sanoka w 2009 roku

REGULAMIN

I Plebiscytu "Sportowiec i Trener Podkarpackiego Trójmiasta" w 2009 roku

1. Plebiscyt organizuje Burmistrz Miasta Jasła, Prezydent Miasta Krosna, Burmistrz Miasta Sanoka, "Nowe Podkarpacie" Sp. z o.o. pod patronatem medialnym TVP Rzeszów, Polskiego Radia Rzeszów, Tygodnika Regionalnego "Nowe Podkarpacie", Krośnieńskiego Portalu Internetowego Krosno24.pl i Telewizji "Obiektyw".

2. Powołuje się Kapitułę Plebiscytu złożoną z przedstawicieli organizatorów:

- Maria Kurowska – Burmistrz Miasta Jasła
- Piotr Przytocki - Prezydent Miasta Krosna
- Wojciech Blecharczyk – Burmistrz Miasta Sanoka
- Tadeusz Więcek - Prezes "Nowego Podkarpacia"

§ 1

1. Celem Plebiscytu jest wyłonienie dziesięciu sportowców i trzech trenerów, najpopularniejszych na terenie "Podkarpackiego Trójmiasta" - Jasła, Krosna i Sanoka w 2009 r.

2. Wyznacza się także odrębną kategorię plebiscytu na najpopularniejszego sportowca wśród internautów. W głosowaniu mogą brać udział zarejestrowani użytkownicy Krośnieńskiego Portalu Internetowego Krosno24.pl. Internauci mogą oddać tylko jeden głos na wybranego sportowca.

3. Wyłonienie najpopularniejszych sportowców i trenerów odbędzie się w formie głosowania z listy kandydatów opublikowanej na łamach Tygodnika Regionalnego "Nowe Podkarpacie" i jego stronie internetowej www.podkarpacie.media.pl

4. Ostateczną listę kandydatów wytypowanych przez kluby sportowe i stowarzyszenia zatwierdzi Kapituła Plebiscytu.

5. Głosować można wyłącznie na kuponach oryginalnych drukowanych w tygodniku "Nowe Podkarpacie", poprzez sms-y oraz na stronie www.krosno24.pl

6. Kupon prawidłowo wypełniony winien zawierać nazwiska i imiona 10 różnych zawodników i 3 różnych trenerów wytypowanych z listy kandydatów ogłoszonej w Tygodniku Regionalnym "Nowe Podkarpacie" i na stronie www.podkarpacie.media.pl Niespełnienie tego warunku spowoduje nieważność oddanych głosów.

Kupony przyjmowane będą wyłącznie drogą pocztową.

7. Zasady głosowania poprzez sms.

Prawidłowy sms musi zawierać: prefiks, czyli litery SPT (Sportowiec Podkarpackiego Trójmiasta), T (Trener Podkarpackiego Trójmiasta). Wpisujemy więc litery SPT i kolejne cyfry, przedzielone przecinkami lub kropkami, przy porządkowane poszczególnym sportowcom według ustalonej przez głosującego kolejności, następnie wpisujemy literę T i trzy cyfry podporządkowane trenerom np. 5,7,3 - wielkość liter nie ma znaczenia.

W przypadku nie zgłoszenia na 10 różnych sportowców oraz 3 trenerów głos będzie nieważny, podobnie jak w głosowaniu na kuponie wyciętym z tygodnika. SMS wysyłamy na numer: 7136 (koszt sms-a: 1,22 zł z VAT). Przykładowy sms:

SPT7,30,21,11,6,9,13,18,17,8,T6,8,2

8. Głosowanie trwać będzie od 22 grudnia 2009 r. do 12 lutego 2010 r. (decyduje data stempla pocztowego).

§ 2

1. Kandydatów do plebiscytu (sportowca i trenera), którzy z dniem 1 stycznia 2009 r. ukończyli 15 lat i mieli znaczące osiągnięcia sportowe w 2009 r. mogli zgłaszać:

- kluby sportowe i stowarzyszenia mające siedzibę na terenie miast: Jasła, Krosna i Sanoka.
- Kapituła Plebiscytu.

Z jednej sekcji sportowej danego klubu mogło być zgłoszonych maksymalnie trzech zawodników i jeden trener.

§ 3

1. Zgłoszenie zawierało:

- krótką charakterystykę, datę urodzenia oraz jego zgodę na kandydowanie,
- zdjęcie (wraz ze zgodą na jego opublikowanie w związku z promocją imprezy),
- adres kandydata i telefon kontaktowy (do wiadomości organizatora),

2. Kandydatury przyjmowali do 2 grudnia 2009 r. do godz. 15.00 pisemnie, zgodnie z § 3 ust. 1 organizatorzy:

- Urząd Miasta w Jasle, ul. Rynek 12 – Jerzy Raus – Inspektor ds. Sportu i Turystyki
- Urząd Miasta Sanoka, ul. Rynek 1 – Wojciech Pajestka – Zastępca Naczelnika Wydziału Promocji
- Urząd Miasta Krosna, ul. Lwowska 28 a – Grzegorz Półchłopek – Zastępca Naczelnika Wydziału Promocji

Zgłoszenia po tym terminie nie były uwzględniane.

3. Kapituła Plebiscytu po zweryfikowaniu zgłoszeń pod kątem zgodności z regulaminem zatwierdziła listę kandydatów, którą publikujemy na łamach tygodnika i w internecie.

4. Finałisti otrzymają okolicznościowe statuetki podczas uroczystego zakończenia plebiscytu.

5. Pierwszy uroczysty finał "Sportowca i Trenera Podkarpackiego Trójmiasta" odbędzie się w Hali Sportowo-Widowskiej MOSiR w Krośnie, zaś w następnych latach finały odbywać się będą na przemian w każdym mieście organizatorów.

6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość ostatecznej interpretacji regulaminu na najpopularniejszego sportowca i trenera.

Wielkie nazwiska

Po raz pierwszy nasi Czytelnicy wybiorą dziesięciu najpopularniejszych sportowców i trzech trenerów Podkarpackiego Trójmiasta – Jasła, Krosna i Sanoka. Dziś rozpoczynamy plebiscyt, który – mamy taką nadzieję – zadomowi się na stałe i będzie nie tylko polem do rywalizacji sportowców z trzech największych miast rdzennego Podkarpacia, ale też płaszczyzną do współpracy klubów. O miano najpopularniejszych ubiega się 45 sportowców i 16 trenerów, reprezentujących 17 klubów i 13 dyscyplin sportowych.

Kandydatury zgłaszały kluby sportowe. Zostały one zatwierdzone przez kapitułę plebiscytu, która - zgodnie z regulaminem - może również zgłaszać sportowców i trenerów. W tym roku nominowała ona w kategorii trenerów Wacława Katana i Mariusza Zamirskiego oraz odrzuciła sportowców, którzy nie spełniali wymogów regulaminowych (nie mieli ukończonych 15 lat).

Organizatorami plebiscytu są burmistrz Jasła Maria Kurowska, prezydent Krosna Piotr Przytocki i burmistrz Sanoka Wojciech Blecharczyk wspólnie z prezesem zarządu "Nowego Podkarpacia" Tadeuszem Więckiem.

Dziesięciu najpopularniejszych sportowców i trzech trenerów Podkarpackiego Trójmiasta zostanie wybranych przez Czytelników "Nowego Podkarpacia". Głosować będzie można do 12 lutego (decyduje data stempla pocztowego) tylko na oryginalnych kuponach drukowanych w naszym tygodniku oraz poprzez sms i tylko na zawodników i trenerów, których sylwetki wraz z zdjęciami publikujemy poniżej. Szczegóły w regulaminie. Lista nominowanych jest też dostępna na stronach internetowych "Nowego Podkarpacia" oraz urzędów miast w Jasle, Krośnie i Sanoku.

Natomiast internauci wybiorą swojego najpopularniejszego sportowca w głosowaniu na Krośnieńskim Portalu Internetowym Krosno24.pl.

Patronami medialnymi plebiscytu są TVP Rzeszów, Polskie Radio Rzeszów, Telewizja Obiektyw, Krośnieński Portal Internetowy Krosno 24.pl oraz "Nowe Podkarpacie".

I PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I TRENERÓW PODKARPACKIEGO TRÓJMIASTA - JASŁA, KROSNA I SANOKA W 2009 ROKU



JASŁA KROSNO SANOK

PODKARPACKIE TRÓJMIASTO

TYGODNIK REGIONALNY
Podkarpacie
Rok założenia 1970

Sportowcy

| | | |
|-----|--|--------|
| 1. | | 10 pkt |
| 2. | | 9 pkt |
| 3. | | 8 pkt |
| 4. | | 7 pkt |
| 5. | | 6 pkt |
| 6. | | 5 pkt |
| 7. | | 4 pkt |
| 8. | | 3 pkt |
| 9. | | 2 pkt |
| 10. | | 1 pkt |

Trenerzy

| | | |
|----|--|-------|
| 1. | | 3 pkt |
| 2. | | 2 pkt |
| 3. | | 1 pkt |

Imię i nazwisko:

Adres:

Prosimy o czytelne wypełnienie kuponu i przesłanie do 12 lutego 2010 r. (decyduje data stempla pocztowego) na adres: "Nowe Podkarpacie", 38-400 Krosno, ul. Słowackiego 6. Nadesłanie kuponu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb plebiscytu.

PATRONI MEDIALNI

TVP RZESZÓW

Polskie Radio RZESZÓW

Krosno24.pl
PORTAL & TELEWIZJA

OBIEKTYW
www.tvobiektyw.pl

Z NICH WYBIERAMY

Sportowcy (SPT)



Dariusz Bernacki (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) – kapitan najlepszej drużyny w V lidze, uniwersalny zawodnik, grający najczęściej w obronie, słynący z bardzo mocnych, precyzyjnych strzałów z dystansu, postrach bramkarzy. Ostoja najlepszej defensywy w V lidze (jedna stracona bramka). 35-letni zawodnik grał także w Izolatorze Boguchwała, Karpatach Krosno, Polonii Przemyśl, Stali Sanok i Rzemieśniku Pilzno. (1)

Maciej Biega (SKŁ Górnik Sanok, tyżarstwo szybkie) – student pierwszego roku Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Posiada mistrzowską klasę sportową, jest członkiem kadry narodowej w tyżarstwie szybkim, w grupie sprinterskiej. Srebrny medalista mistrzostw Polski w wieloboju sprinterskim oraz w biegu drużynowym w sezonie 2008/2009 oraz wicemistrz Polski na dystansie 500 m i w biegu drużynowym w sezonie 2009/2010. Mistrzostwa ze względu na przygotowania do Zimowych Igrzysk Olimpijskich odbyły się w październiku 2009 r. W ubiegłym sezonie oraz aktualnie startuje w Pucharze Świata na dystansie 500 m. Ma 20 lat. (2)



Arkadiusz Borczyk (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja wyścigów górskich) – do Automobilklubu Małopolskiego w Krośnie należy od 2006 r. Jest studentem IV roku Politechniki Rzeszowskiej na kierunku mechanika i budowa maszyn. Swoją karierę sportową rozpoczął w 2008 roku, zajmując w swojej klasie na koniec sezonu drugie miejsce. W 2009 roku wywalczył tytuł mistrza Polski w Samochodowych Wyścigach Górskich w klasie HS-1600. Ma 22 lata, mieszka w Sanoku. (3)

Marcin Borowczyk (MKS Stal Sanok, piłka nożna) – zawodnik o ponadprzeciętnych umiejętnościach, grający na pozycji pomocnika. Słynący z zaskakujących i bardzo precyzyjnych strzałów między innymi z dystansu, o czym przekonali się bramkarze Widzewa Łódź i Legii Warszawa w rozgrywkach Pucharu Polski. Najlepszy strzelec (7 goli) drużyny w rundzie jesiennej sezonu 2009/10 na boiskach III ligi. Grał wcześniej w Wiśle Kraków i Szczakowiance Jaworzno. Od kilku sezonów w orbicie zainteresowań klubów z I ligi i ekstraklasy. Ma 24 lata. (4)



Bartłomiej Buczek (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) – wychowanek LKS Zarszyn, następnie grał w juniorach Karpat Krosno, wrócił do Zarszyna. Dwa sezony występował w Galicji Cisna. Od stycznia 2008 r. ponownie w Karpatach Krosno, z którymi awansował do III ligi. Uniwersalny zawodnik, mogący grać zarówno defensywnego lub ofensywnego napastnika, a także w ataku. W rundzie jesiennej sezonu 2009/10 wystąpił we wszystkich 15 meczach, ale tylko w pięciu zagrał od 1 do 90 minut. Zdobył 2 gole. (5)

Dawid Dryja (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) – wychowanek UKS MOSiR Jasło, obecnie uczeń drugiej klasy liceum Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Spale. Reprezentant Polski kadetów, brązowy medalista XIV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi w Miliczu (2008), gdzie został najlepszym środkowym. Złoty medalista XV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi w Skarżysku – Kamiennej (2009). Ponadto: 1. miejsce z reprezentacją Polski kadetów na turnieju EEVZA w Baranowiczach na Białorusi (2008), 1. miejsce na Olimpijskim Festiwalu Młodzi Europy w Tampere (Finlandia, 2009), 4. miejsce w Mistrzostwach Europy kadetów w Rotterdamie (Holandia, 2009) oraz 11. miejsce w mistrzostwach świata kadetów w Jesolo-Bassano del Grappa (Włochy, 2009). Ma 17 lat. (6)



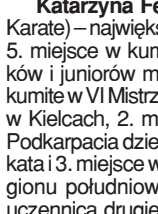
Grzegorz Duda (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja wyścigów górskich) – w Automobilklubie Małopolskim startuje od 1999 r. Największe sukcesy: mistrz Polski Rajdowego Pucharu Polskiego Związku Motorowego, wicemistrz Polski klasyfikacji generalnej Grupy N w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (2001), mistrz Polski klasyfikacji generalnej Grupy N w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (2002), wicemistrz Polski klasyfikacji generalnej Grupy N w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (2004), wicemistrz Polski klasyfikacji generalnej Grupy A w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (2005), wicemistrz Polski klasyfikacji generalnej w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (2005), mistrz klasyfikacji generalnej Grupy A w Górskich Samochodowych Mistrzostwach - „Międzynarodowy Puchar Trzech Kopców” (2005), wicemistrz klasyfikacji generalnej w Górskich Samochodowych Mistrzostwach - Puchar Trzech Kopców (2005), wicemistrz Polski klasyfikacji generalnej Grupy A w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (2006), mistrz Polski klasyfikacji generalnej Grupy A w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (2007, 2008, 2009). Ma 32 lata. Mieszka w Ryglicach. (7)

Tomasz Dziobek (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) – podstawowy zawodnik drużyny liderującej na półmetku rozgrywek w V lidze. Zdobył w rundzie jesiennej 8 goli. Najczęściej gra na obronie lub w drugiej linii. Jego poprzednie kluby to: Nafta Jasło, Cracovia, Igłopol Dębica, Galicja Cisna, Stal Sanok i Rzemieśnik Pilzno. Ma 27 lat. (8)



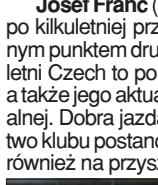
Michał Elżbieciak (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja rajdów samochodowych) – kierowca rajdowy, z Automobilklubem Małopolskim w Krośnie związany jest od 2006 r. i w tym też roku zaczął startować w Rajdowym Pucharze Polski, odnosząc pierwsze sukcesy. Najważniejsze to: mistrzostwo grupy N-0 (2007), tytuł mistrzów Śląska w klasie N-0 (2007), 3. miejsce w klasyfikacji generalnej Rajdu Rzeszowskiego (2008), 4. miejsce w klasyfikacji generalnej Rajdu Magurskiego (2008), 2. miejsce w klasyfikacji generalnej oraz zwycięstwo w klasie Rajdu Rzeszowskiego (2009), mistrzostwo markowej klasy ASTRA w Rajdowym Pucharze Polski (2009), 4. miejsce w klasyfikacji generalnej Rajdowego Pucharu Polski 2009 r. Samochody: fiat cinquecento, fiat seicento abarth, opel astra GS1. Ma 23 lata. Mieszka w Lachowicach koło Suchoj Beskidzkiej. (9)

Katarzyna Feruś (Krośnieński Klub Kyokushin Karate) – największe sukcesy sportowe w 2009 roku: 5. miejsce w kumite w VI Pucharze Polski młodzików i juniorów młodszych w Krośnie, 5. miejsce w kumite w VI Mistrzostwach Polski juniorów młodszych w Kielcach, 2. miejsce w kata w XI Mistrzostwach Podkarpacia dzieci i młodzieży w Jasle, 1. miejsce w kata i 3. miejsce w kumite w mistrzostwach makroregionu południowego w Łańcucie. Ma 17 lat, jest uczennicą drugiej klasy II LO w Krośnie. Karate kyokushin trenuje od 2001 roku. (10)



Robert Floras (KSTS Kontap OVB MOSiR Krosno, tenis stołowy) – utalentowany zawodnik występował w I – ligowej drużynie z Krosna w sezonie 2008/09, obecnie jest pingpongistą ekstraklasowej Bogorii Grodzisk Mazowiecki, pochodzi ze Stalowej Woli. Największe sukcesy: złote medale w singlu i mikście z Magdaleną Szczerkowską oraz brązowy medal w debłu z Kamilem Chojnowskim w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzi kadetów w Dobrzeniu Wielkim (2007), brązowy medal w Polish Youth Open w grze pojedynczej kadetów (Cetniewo 2007), brązowy medal w Mistrzostwach Europy kadetów w Bratysławie (2007) w mikście z Magdaleną Szczerkowską, ćwierćfinalista w singlu i debłu w parze z Nesorem Wasylkowskim, srebrny medal w Mistrzostwach Europy juniorów w Pradze (2009) w debłu w parze z Piotrem Chodorskim. Jest członkiem kadry narodowej Polski seniorów. (11)

Josef Franc (KSM Krosno, żuźel) – „Pepe” Franc po kilkuletniej przerwie wrócił do Krosna i był mocnym punktem drużyny w II lidze. Doświadczony, 30-letni Czech to ponadto reprezentant swojego kraju, a także jego aktualny wicemistrz w jeździe indywidualnej. Dobra jazda poskutkowała tym, że kierownictwo klubu postanowiło związać się kontraktem z nim również na przyszły sezon. (12)



Tomasz Gadzala (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – jeden ze skuteczniejszych zawodników II – ligowej drużyny w każdym meczu, słynący z dynamicznych ataków. Gra na pozycji przyjmującego i atakującego. W krosnieńskim klubie drugi sezon. Ma 25 lat. (13)

Kamil Garbacik (UKS MOSiR Jasło, judo) – uczeń sportowego LO w Zespole Szkół w Trzcinicy. Judo trenuje od 10 lat. Posiada 2 kyu (niebieski pas). Największe sukcesy: 7. miejsce w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzi w Kielcach, 2. miejsce w światowym rankingowym turnieju judo w USA, 7. miejsce w międzynarodowym turnieju judo kategorii C w Grazu (Austria), powołanie do reprezentacji Polski na Puchar Europy juniorów młodszych w Szczyrku. (14)



Konrad Gonet (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) – wychowanek Kotwicy Korczyzna, w piłkę nożną gra od 14 roku życia. Grał w Aspolu Jasiołce Świerzowa. Od 2005 roku w Krosnianie-Karpatach. Z krosnieńską drużyną awansował do IV i III ligi. Gra na pozycji obrońcy. Bardzo pewny i mocny punkt trzecioligowej drużyny. W rundzie jesiennej sezonu 2009/10 zagrał we wszystkich 15 meczach od 1 do 90 minut. (15)

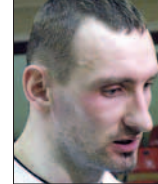
Kenneth Hansen (KSM Krosno, żuźel) – w minionym sezonie 22-letni Duńczyk wielokrotnie rozpałał serca krosnieńskich kibiców do czerwoności, przeprowadzając skuteczne ataki na torze żużlowym przy ul. Legionów. W dziewięciu meczach KSM Krosno w 2009 r. zdobył 71 punktów, 14 bonusów i uśrednił średnią biegową 2,073. Najbardziej efektywnie i skutecznie jeżdżący zawodnik KSM Krosno postanowił związać się z krosnieńskim klubem również na przyszły sezon. W 2009 roku zaliczył epizod w elitarnym cyklu Grand Prix, a także z powodzeniem startował na Wyspach Brytyjskich w barwach Peterborough Panthers. (16)



Agnieszka Jamróg (UKS MOSiR Jasło, judo) – 18-letnia zawodniczka, uczennica klasy maturalnej w Zespole Szkół nr 4 w Jasle. Od 9 lat trenuje pod okiem Przemysława Czarnieckiego. Największe osiągnięcia: 2. i dwa razy 3. miejsca w międzynarodowych zawodach junierek w kategorii wagowej 52 kg w West Warwick (USA, 2009), 5. miejsce w Pucharze Polski junierek (52 kg) w Olsztynie (2008), 2. miejsce w Pucharze Polski junierek młodszych (48 kg) w Łodzi (2007), 5. miejsce w mistrzostwach Polski junierek młodszych (48 kg) w Opolu (2007), 3. miejsce w międzynarodowym turnieju junierek w kategorii wagowej 52 kg w West Warwick (USA, 2009), 5. miejsce w Pucharze Polski junierek młodszych (48 kg) w Grazu (Austria, 2007), 3. miejsce w międzynarodowym turnieju junierek młodszych (48 kg) w Liberu (Czechy, 2007), 2. miejsce w Pucharze Polski junierek młodszych (48 kg) w Rybniku (2006), 3. miejsce w turnieju Nadziei Olimpijskich Dzieci i Młodzików (48 kg) w Bytomiu (2005). (17)

Tomasz Jerzak (Nafta Krosno, strzelectwo) – mistrz województwa w konkurencjach: karabin pneumatyczny 60 strzałów i karabin sportowy 60 strzałów leżąc, aktualny rekordzista województwa juniorów w KPN60 (573 punkty na 600 możliwych). Brązowy medalista Mistrzostw Polski juniorów w karabinie pneumatycznym 60, piąte miejsce w KSP3x20 (trzy postawy). Wygrał Memoriał Olimpijski w Krakowie i Puchar Ziemi Międzyrzeckiej (zawody szczebla centralnego) oraz wojewódzki Puchar Jesieni w Lublinie. Startował w międzynarodowym Kaliber Cup

w Białymstoku. Od czterech sezonów najlepszy zawodnik w klubie, od dwóch, najlepszy junior w województwie. Członek drugiej drużyny szkolnej w województwie (II LO w Krośnie). Od października studiuje dziennikarstwo w Lublinie. Ma 19 lat. (18)



Krzysztof Kalinowski (KKK MOSiR Krosno, koszykówka) – najbardziej doświadczony zawodnik krosnieńskiego zespołu, jego filar, bezsprzecznie najlepszy rozgrywający KKK. W poprzednim sezonie prowadził zespół od zwycięstwa do zwycięstwa, co pozwoliło zająć bardzo wysokie 2. miejsce w I lidze. Charyzmatyczny, solidnie pracuje na swoje wyniki. W Krośnie od 2007 r. Poprzednie jego kluby: Instal Białystok (1993 – 1997), Astoria Bydgoszcz (1997 – 1998), SKS Starogard Gdański (1998 – 2001), Instal Białystok (2001 – 2002), Zastal Zielona Góra (2002 – 2003), Polpak Świecie (2003 – 2005), Kager Gdynia (2005 – 2006), Polonia Przemyśl (2006 – 2007). Ma 33 lata. (19)

Paweł Kasprzyk (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) – ikona jasielskiego klubu, jeden z najlepszych napastników. Mimo 41 lat utrzymuje się nadal w wysokiej formie. Grał również w Karpatach Krosno i Wiśle Dębica. (20)



Justyna Kopeć (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – rozgrywająca II – ligowej drużyny, od jej dyspozycji i precyzji zależy powodzenie drużyny w ataku. Podstawowa zawodniczka i mocny punkt drużyny. 21-letnia studentka krosnieńskiej PWSZ. (21)

Mateusz Kowalczyk (KSM Krosno, żuźel) – jedno z największych objawień w drużynie KSM Krosno i najlepszy polski młodzieżowiec w drugiej lidze. Jako jedyny żużlowiec z tych rozgrywek awansował do prestiżowego finału Młodzieżowych Indywidualnych Mistrzostw Polski. Ponadto przez cały sezon ten 20-letnik był bardzo silnym punktem krosnieńskiego zespołu. (22)



Robert Książkiewicz (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – wychowanek klubu, podstawowy zawodnik, mocny punkt i dobry duch II – ligowej drużyny, gra na pozycji środkowego. Student PWSZ w Krośnie. Ma 21 lat. (23)

Patryk Łaba (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) – wychowanek UKS MOSiR Jasło, w latach 2007-09 wypożyczony do AKS Resovia (był podstawowym zawodnikiem w II – ligowej drużynie). Brązowy medalista XIV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi w Miliczu (2008). Powrócił do Jasła i jest podstawowym i wyróżniającym się zawodnikiem III – ligowej drużyny. Jest uczniem trzeciej klasy I LO w Jasle. Ma 18 lat. (24)

Magdalena Machowska (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – podstawowa zawodniczka, będąca mocnym punktem II – ligowej drużyny. Występuje na pozycji przyjmującej, skuteczna także w ataku. Ma 21 lat i studiuje w krosnieńskiej PWSZ. (25)

Krzysztof Marcinowski (KSTS Kontap OVB MOSiR Krosno, tenis stołowy) – kapitan i czolowy zawodnik I – ligowej drużyny KSTS, w której gra pierwszy sezon (2009/10). To długoletni pingpongista Bać-Pol Cash&Carry AZS Politechniki Rzeszowskiej, w sezonie 2008/09 reprezentował barwy I – ligowej drużyny Dawid Trefl Optima Zamość Tamogród. Ma 36 lat. Mieszka w Rzeszowie. (26)



Maciej Mermer (KH Sanok, hokej) – napastnik (177 cm wzrostu, 78 kg wagi), aktualny reprezentant Polski, powołany na listopadowe zgrupowanie kadry na dwumecz z Ukrainą. W poprzednim sezonie uplasował się w czołowie klasyfikacji asystentów ekstraklasy (11 goli, 29 asyst). Wychowanek klubu, na dobre i na złe związany z sanockim hokejem. Ma 31 lat. (27)

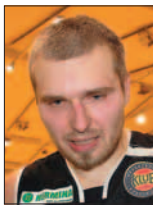
Konrad Mucha (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) – wychowanek UKS MOSiR Jasło, obecnie uczeń I klasy liceum w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Spale. Reprezentant Polski kadetów. Z drużyną narodową zajmował 3. miejsce w XIX turnieju Nadziei Olimpijskich w Spale (2008), gdzie otrzymał indywidualne wyróżnienie oraz 2. miejsce w turnieju mini kadetów EEVZA we Władysławowie (2008). Ma 16 lat. (28)



Marcin Niezgoda (KKB MOSiR Krosno, lekkoatletyka) – najważniejsze wyniki w 2009 roku: brązowy medal w mistrzostwach Polski w biegach górskich, udział w mistrzostwach świata w biegach górskich w Campodolino (Włochy), gdzie w kwalifikacji drużynowej zajął 6. miejsce. Ponadto na bieżni jeden z lepszych przeszkodowców w kategorii juniorów. Finalista mistrzostw Polski w biegach na przełaj. (29)

Dariusz Oczkowicz (KKK MOSiR Krosno, koszykówka) – wychowanek Gilmaru Gorlice (1999 – 2003), później grał w Polonii Przemyśl (2003 – 2004), a od 2004 r. w MOSiR Krosno. Jest – oprócz Łukasza Puściny – najdłuższą grającym zawodnikiem w krosnieńskiej drużynie. Bardzo skuteczny w rzutach, także za 3 punkty. Mówi się o nim, że prezentuje najlepszy balans ciała wśród całej I ligi. W grze jeden na jeden nie ma sobie równych. Od samego początku w Krośnie prezentuje równą formę. Ma 28 lat. Mieszka w Gorlicach. (30)

Szymon Piękoś (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja wyścigów górskich) – do Automobilklubu Małopolskiego w Krośnie należy od 2000 r. Swoją przygodę ze sportami samochodowymi rozpoczął w 2000 r. startując w KJS. Od 2002 roku startuje w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski odnosząc sukcesy. Rok 2008 i 2009 to również starty w Rajdowym Pucharze Polski. W 2009r w klasie N-2000 wywalczył tytuł Mistrza Polski w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski. Ma 28 lat. Mieszka w Jedliczu. (31)

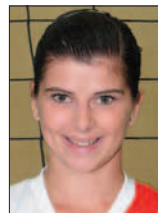


Piotr Pluta (KKK MOSiR Krosno, koszykówka) – jeden z najlepszych zawodników w I lidze, zdobywca wielu punktów w każdym meczu dla krośnieńskiej drużyny, w której gra trzeci sezon. Pochodzi z Rudy Słaskiej, gdzie grał w tamtejszej Pogoni. Występował także w Czarnych Słupsk, szwedzkiej drużynie Ockelbo Basket, Turowie Zgorzelec (srebrny medal MP) i Sportino Inowrocław. Mocnym jego atutem są rzuty zza linii 6,25 m. W poprzednim sezonie 2008/09 miał bardzo duży wkład w rewelacyjną grę beniaminka na zapleczu ekstraklasy (2. miejsce). Ma 28 lat. (32)

Bogusław Rapala (KH Sanok, hokej) - występuje na pozycji obrońcy (176 cm wzrostu, waży 87 kg). Wychowanek klubu. Regularnie broni barw sanockiego klubu. Twardy, waleczny zawodnik. Tam gdzie inni nie wsadzą kij, sanoczanin potrafi wsadzić głowę. Nigdy nie odpuszcza, przez co w 4 sezonach z rzędu miał największą ilość kar w ekstraklasie. Ma 28 lat. (33)



Lucyna Reptak (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – dobry duch drużyny, w poprzednich sezonach grająca jako libero, w tym z konieczności – ze względu na kontuzje koleżanek – na pozycji środkowej i radzi sobie bardzo dobrze. Podstawowa zawodniczka i mocny punkt drużyny. Ma 22 lata i studiuje w krośnieńskiej PWSZ. (34)



Maciej Rohan (Krośnieński Klub Kyokushin Karate) – największe sukcesy sportowe w 2009 roku: 1. miejsce w kata i 1. miejsce w kumite w VI Pucharze Polski młodzików i juniorów młodszych w Krośnie (najlepszy zawodnik tych zawodów), 6. miejsce w kumite w VI mistrzostwach Polski juniorów młodszych w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Kielcach, 1. miejsce w kata i 2. miejsce w kumite w XI mistrzostwach Podkarpacia dzieci i młodzieży w Jaśle, 1. miejsce w kata w mistrzostwach makroregionu południowego w Łancucie. Ma 17 lat, jest uczniem drugiej klasy II LO w Krośnie. Karate trenuje od 2000 r. Jest stypendystą prezidenta Krosna. Najpopularniejszy sportowiec Krosna w 2008 r. (35)



Wiktorija Sajdak (UKS MOSiR Jasło, judo) – 16-letnia zawodniczka, uczennica II LO w Jaśle. Judo trenuje od 10 lat. Posiada obecnie 2 kyu. Największe osiągnięcia: 1. miejsce w mistrzostwach Polski w Pile (2006), 2. miejsce w międzynarodowym turnieju w Austrii (2007), 1. miejsce w międzynarodowych zawodach w Rzeszowie (2006), 2. miejsce w międzynarodowym turnieju z okazji Święta Niepodległości w Krośnie (2008). (36)



Mariusz Sumara (MKS Stal Sanok, piłka nożna) - filar obrony III - ligowej drużyny, z którą związany jest od dziecięcych lat. Obrona pod jego wodzą dwukrotnie powstrzymała m.in. Legię Warszawą w rozgrywkach Pucharu Polski. Imponuje zawsze wysoką formą, bardzo pewnymi interwencjami zarówno na bocznej obronie jak i na pozycji stopera, trudno do minięcia przez napastników zespołów rywali sanoczan. Jeden z najlepszych obrońców III ligi. W rundzie jesiennej sezonu 2009/10 wystąpił we wszystkich 15 meczach, grając od 1 do 90 minut. Ma 31 lat. (37)



Jerzy Sypień (Polski Związek Niewidomych – koło w Jaśle, strzelectwo laserowe) – ma 43 lata, od 9 lat jest osobą niewidomą, a od 2007 r. uprawia strzelectwo laserowe. Wtedy też zdobył mistrzostwo Polski. W 2008 roku zwyciężył w turnieju „O puchar Podkarpacia”, ogólnopolskim turnieju o puchar Ziemi Przemyskiej, w kategorii pistolet w półfinale III mistrzostw Polski (drużynowo i indywidualnie), zawodach z okazji 90. rocznicy odzyskania niepodległości, w pucharze Ziemi Przemyskiej oraz w rozgrywkach międzyklubowych. Natomiast w 2009 roku wygrał międzynarodowe mistrzostwa o Puchar Polski w Radkowie, w półfinale mistrzostw Polski (pistolet, karabin) w Sielpi oraz w kategorii pistolet i w dwuboju (pistolet, karabin) w mistrzostwach Polski w Przemyślu. (38)



Krzysztof Szymański (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) – najskuteczniejszy zawodnik drużyny w rundzie jesiennej (5 goli) w III lidze. W Karpatkach występuje od obecnego sezonu 2009/10. Wychowanek Stali Rzeszów. Przed przejściem do Karpat grał w Orle Przeworsk. Pięciokrotny reprezentant Polski w futsalu. (39)



Martin Vozdecký (KH Sanok, hokej) – Czech urodzony w Zlinie. Występuje na pozycji prawoskrzydłowego napastnika (180 cm wzrostu, waży 86 kg). W wieku 21 lat zadebiutował w ekstraklasie czeskiej. W barwach HC Vestin rozegrał 14 spotkań, zdobywając gola i notując asystę. W trakcie trwającego sezonu hokejowego zasiłł szeregi Ciarko KH Sanok od razu podbijając serca sanockich kibiców i stając się ich ulubieńcem. Ma 31 lat. (40)



Bartłomiej Wątroba (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja rajdów samochodowych) - pilot Michała Elzbięciaka, w Automobilklubie Małopolskim w Krośnie od 2007 r. i od tego roku również pilot Michała Elzbięciaka. Najważniejsze sukcesy to: mistrzostwo grupy N-0 (2007), tytuł mistrzów Śląska w klasie N-0 (2007), 3. miejsce w klasyfikacji generalnej Rajdu Rzeszowskiego (2008), 4. miejsce w klasyfikacji generalnej Rajdu Magurskiego (2008), 2. miejsce w klasyfikacji generalnej oraz zwycięstwo w klasie Rajdu Rzeszowskiego (2009), mistrzostwo markowej klasy ASTRA w Rajdowym Pucharze Polski (2009), 4. miejsce w klasyfikacji generalnej Rajdowego Pucharu Polski (2009). Ma 26 lat. Mieszka w Jordanowie. (41)



Marek Węgrzyn (MKS Stal Sanok, piłka nożna) - kapitan i filar sanockiej drużyny, od dziecięcych lat związany z sanockim klubem. To od niego w głównej mierze zależy dyspozycja Stali Sanok. Prawdziwy wojownik na boisku, a zarazem reżyser gry zespołu. Nie ma dla niego straconych piłek. Wydatnie przyczynił się do awansu drużyny do III ligi w sezonie



2008/09. W rundzie jesiennej sezonu 2009/10 na boiskach III ligi wystąpił we wszystkich 15 meczach. Gdyby nie kontuzja w ostatnim spotkaniu z rezerwą Górnika Łęczna, to zagrałby w pełnym wymiarze czasowym we wszystkich meczach (zabrakło mu 45 minut). Ma 31 lat. (42)

Mirosław Wilk (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – od kilku sezonów podstawowy zawodnik II - ligowej drużyny, grający jako libero. Jego atutem jest duże doświadczenie. Ma 30 lat. (43)



Aleksandra Zajęc (Jasielski Klub Kyokushin Karate, karate) – utalentowana 19 – letnia zawodniczka trenuje od 10 lat pod okiem sensei Tadeusza Krygowskiego. Jej największe osiągnięcia to: 1. miejsce w międzynarodowych mistrzostwach Austrii (Wiedeń 2008), 1. miejsce w ogólnopolskim turnieju karate w Tamowie (2008), 2. miejsce w mistrzostwach województwa podkarpackiego w Jaśle (2009) oraz 3. miejsce w mistrzostwach Polski południowej w Łancucie (2009). (44)



Paweł Zima (KKB MOSiR Krosno, lekkoatletyka) – jeden z najlepszych biegaczy na ulicy w Polsce południowej. Dwukrotny reprezentant Polski w mistrzostwach świata w biegach górskich seniorów w Szwajcarii i Włoszech. Czwarty zawodnik mistrzostw Polski seniorów w biegach górskich. Finalista mistrzostw Polski w biegach na przełaj. (45)



Trenerzy (T)

Damian Ciborowski (KS Speed Jasło, pływanie) – od pięciu lat szkoli młodzież w klubie i doprowadził zawodników do medalii podczas międzynarodowych mistrzostw dzieci w Berlinie oraz finałów mistrzostw Polski. Sam jest wzorem do naśladowania przez swoich podopiecznych. Bierze czynny udział w zawodach na całym świecie, jest organizatorem ogólnopolskich i regionalnych imprez sportowych. Bardzo lubiany wśród zawodników i rodziców. Jest nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 2 w Jaśle. (1)



Przemysław Czarnecki (UKS MOSiR Jasło, judo) – absolwent wychowania fizycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego. Od początku kariery trenerskiej związany z UKS MOSiR Jasło. Podczas kilkuletniej pracy z młodzieżą udało mu się wychować medalistów mistrzostw Polski, Pucharu Polski i zawodników powołanych do kadry narodowej na turnieje międzynarodowe. Jego wychowankami są m.in. Agnieszka Jamróg, Kamil Garbaciak, Bartłomiej Garbaciak, Agnieszka Sobczyk, Klaudia Kudłaty czy Sara Kowalczyk. (2)



Marek Drwięga (SKŁ Górnik Sanok, tyżwiarstwo szybkie) – absolwent AWF w Warszawie, trener II klasy w tyżwiarstwie szybkim. W SKŁ Górnik jest trenerem od ponad 20 lat. W tym okresie osiągał bardzo dobre wyniki, między innymi trenował Katarzynę Wójciką, dwukrotną uczestniczkę Zimowych Igrzysk Olimpijskich, a zawodnicy przez niego szkoleni zdobyli wiele medali w mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. W sezonie poprzednim trenował m. in. 5 - krotnego medalistę Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Mateusza Chabkę oraz medalistę mistrzostw Polski w biegu drużynowym Roberta Kustrę. Sprawował nadzór trenerski ze strony klubu nad zawodnikiem kadry narodowej, medalistą mistrzostw Polski Maciejem Biega. Jest trenerem kadry wojewódzkiej juniorów przygotowującej się do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i mistrzostw Polski juniorów. Ma 47 lat. (3)



Krzysztof Frańczek (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – z klubem związany od juniora, występował z drużyną walczącą w 2000 r. o I ligę. Jako trener z drużyną kadetów w 2004 r. awansował do półfinałów mistrzostw Polski, a z seniorami w sezonie 2004/05 do II ligi. Prowadził zespół w II lidze piąty sezon. W poprzednim sezonie 2008/09 drużyna zajęła 3. miejsce w II lidze. Absolwent AWF w Krakowie. (4)



Piotr Hajduk (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) – zawodnik Karpat Krosno (1991-2002), SMS Kraków (1998-2000), Resovii Rzeszów (2002-2005) i ponownie Karpat (po kontuzji od sezonu 2009/10). Grający trener bramkarzy w III - ligowych Karpatkach. Szkoli młodzież we wszystkich grupach wiekowych w Karpatkach MOSiR Krosno. Zajmuje się także bramkarzami w IV – ligowym Partyzancie Mał Bud Targowiska. Obecnie jest w trakcie robienia kursu trenera II klasy. Sukcesy sportowe: brązowy medal Mistrzostw Polski Kadry Makroregionów - Małopolska (1998), dwukrotnie 4. miejsce w Mistrzostwach Polski Makroregionów – Małopolska (1996, 1997), mistrzostwo makroregionu z reprezentacją województwa krośnieńskiego (1996), konsultacje kadry Polski U-16, U-17 (trener Antoni Szymanowski), najlepszy bramkarz turnieju piłkarskiego szkół mistrzostwa sportowego w Zabrze (2000), 4. miejsce w plebiscycie na najpopularniejszego sportowca Krosna (2001). (5)



Jerzy Hućko (KH Sanok, hokej) – trener grup młodzieżowych, trener kadry wojewódzkiej. Zdobył dwa brązowe medale w mistrzostwach Polski żaków w Nowym Targu (2000 r.) i w Sanoku (2009 r.). Dwa razy wygrał słowacką II ligę żaków w 2008 i 2009 r. Ponadto zajął 4. miejsce z juniorami młodszymi w Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży w Sosnowcu. (6)



Wacław Katan (KKB MOSiR Krosno, lekkoatletyka) – bezgranicznie oddany bieganiu, od wielu lat zawodnik i trener, wychowanek wielu zawodników i zawodników, startujących w biegach ulicznych, przełajowych i górskich. Propagator biegania masowego, odnoszący sukcesy w wyciecznym sporcie w pracy z młodzieżą. (7)



Ireneusz Kwieciński (KSM Krosno, żużel) – udany, debiutancki sezon w roli trenera, 35 – letniego byłego zawodnika krośnieńskiego klubu. Najmłodszy szkoleniowiec w całej lidze zajął z drużyną „wilków” wysokie, trzecie miejsce na koniec drugoligowych rozgrywek. Jego fachowość dała



się zauważyć przede wszystkim w przygotowaniu toru, który był wielkim atutem krośnian, a także w dobrej atmosferze, którą potrafił stworzyć wokół zawodników. (8)

Marian Lorenc (KKS Urania Krosno, szachy) – osiągnięcia: I i II miejsce dwóch zespołów w Mistrzostwach Drużynowych Podkarpacia Juniorów (Mielec 2009), II liga juniorów (Łuków 2009), 5. miejsce w III lidze seniorów (podstawowy skład – juniorzy) - Lesko 2009, juniorzy: Krystian Kałwik, Mateusz Kałwik, Gabriela Mrozowska, Jan Drabek, Angelika Władyka awansowali do finałów mistrzostw Polski, 1. miejsce w licealiadzie wojewódzkiej I LO Krosno, dwa srebrne medale Mateusza i Krystiana Kałwików w Indywidualnych Mistrzostwach Polski Szkół Podstawowych (Dąbki 2009). (9)



Janusz Maculski (KSTS Kontap OVB MOSiR Krosno, tenis stołowy) – drugi sezon prowadzi drużynę, która w debiutanckim sezonie 2008/09 w I lidze zajęła 4. miejsce. Duży wkład w ten sukces miał Robert Floras. (10)



Robert Podkulski (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) – trener (38 lat) drużyny trampkarzy młodszych, którzy po rundzie jesiennej sezonu 2009/10 zajmują 1. miejsce w podkarpackiej lidze. Drużyna trampkarzy wygrała międzynarodowy turniej „Italia Cup 2009” w Agropoli we Włoszech. (11)



Ryszard Pytlowany (1959 – 2009), (MKS Stal Sanok, piłka nożna) – wieloletni wychowawca i trener piłkarskiej młodzieży. Podjął się pracy ze swoją ukochaną drużyną gdy ta była w potrzebie, wyprowadził ją z kryzysu i był z nią do końca swoich dni. Zmarł nagle w drodze do domu po powrocie z meczu ze Stalą Kraśnik. Rozegrał w roli trenera III – ligowej Stali dwa mecze i nie przegrał. Natomiast przegrał ze śmiercią. (12)



Marzena Solska (KSS Karpaty Krosno, siatkówka) – grająca, 33 – letnia trenerka II – ligowej drużyny, autorka największego sukcesu w historii kobiecej siatkówki w Krośnie – awansu w sezonie 2007/08 do II ligi. W poprzednim sezonie drużyna utrzymała się, a w obecnym walczy o awans do I ligi. Liderka zespołu. (13)



Leszek Wierzgacz (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) – jako szkoleniowiec pracował w jasielskich klubach: Liwocz, Czarni, MKS MOS, UKS MOSiR i MKS MOSiR od 1976 r. Ten 63 – letni trener zawsze zajmował się szkoleniem młodzieży. Zawodnicy z jasielskich klubów byli powoływani do kadr wojewódzkich w kategoriach młodzik i kadeta oraz centralnego szkolenia juniorów PZPS (Dariusz Pajak, Wojciech Sędkak). Kwalifikacje do SMS PZPS w Rzeszowie i Spale uzyskało 6 zawodników – aktualnie Dawid Dryja i Konrad Mucha. Z drużynami młodzików i kadetów awansował do ćwierćfinałów mistrzostw Polski. Z zespołami seniorów cztery razy awansował do ćwierćfinałów oraz raz do półfinału o wejście do II ligi. Zawodnicy, z którymi pracował, później z powodzeniem grali w ligowych zespołach m.in. Jerzy Łaba, Dariusz Pajak i Wojciech Sędkak. (14)



Roman Woźniak (Krośnieński Klub Kyokushin Karate) – od 1980 r. prowadzi sekcję karate kyokushin w Krośnie. Absolwent AWF we Wrocławiu. Prezes Podkarpackiego Okręgowego Związku Karate w Rzeszowie i trener koordynator kadry wojewódzkiej młodzików. Jego zawodnicy zajęli 2. miejsce drużynowo w VI Pucharze Polski młodzików i juniorów młodszych w Krośnie i zdobyli 3 złote medale indywidualnie. Karolina Szczepańska została mistrzynią Austrii. Krośnieński klub czwarty raz z rzędu zdobył drużynowo mistrzostwo Podkarpacia. Jego podopieczni wywalczyli trzy medale w mistrzostwach makroregionu południowego oraz zajęły cztery miejsca punktowane w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Kielcach w 2009 r. (15)



Mariusz Zamirski (KKK MOSiR Krosno, koszykówka) – w sezonie 2008/09 odniósł z drużyną koszykarzy debiutującą w I lidze największy sukces w historii tej dyscypliny sportu w Krośnie, zajmując w klasyfikacji generalnej 2. miejsce. Rewelacyjny beniaminek przegrał po pięciu meczach w ćwierćfinale play off walkę o ekstraklasę ze Stalą Stalowa Wola. (16)



ZASADY GŁOSOWANIA SMS-ami

do 12 lutego 2010 do godz. 24.00

Prawidłowy sms musi zawierać: prefiks, czyli litery SPT (Sportowiec Podkarpackiego Trójmiasta), T (Trener Podkarpackiego Trójmiasta). Wpisujemy więc litery SPT i kolejne cyfry, przedzielone przecinkami lub kropkami, przyporządkowane poszczególnym sportowcom według ustalonej przez głosującego kolejności, następnie wpisujemy literę T i trzy cyfry podporządkowane trenerom np. 5,7,3 - wielkość liter nie ma znaczenia.

W przypadku nie zagłosowania na 10 różnych sportowców oraz 3 trenerów głos będzie nieważny, podobnie jak w głosowaniu na kuponie wyciętym z tygodnika. SMS wysyłamy na numer:

7136 (koszt sms-a: 1,22 zł z VAT).

Przykładowy sms:
SPT7,30,21,11,6,9,13,18,17,8,T6,8,2